



このまちの
オモロ
集めてます。

興味深い活動をしている人や団体、
お店などの情報を集めて
マップをつくる活動をしています。



まちの「オモロ」を集めて
やりたいこと！

たとえば、こころやかならだの調子が悪くて病院に行くとしましょつ。診察を終えると「この薬飲んでね」と、かかりつけのお医者さんから処方箋を受け取りますね。

このとき薬だけではなく、体操や音楽、ボランティアなど、参加すべきサークル活動を医者で紹介したらどうでしょう？薬と同じように社会とのつながりを処方するから社会的処方。

イギリスでは、釣りや編み物の集まりに参加した高齢者がうつ病から脱したなどの例もあるそうです。私たちは、日本でもこの社会的処方が広がるといいと考えて、まちなかで情報を集めています。

たとえば、毎朝ラジオ体操をやっている公園。たとえば、まちの美化に取り組んでいる市民サークル。たとえば、夜な夜な近所の人が集まる居酒屋。

ぜひ、あなたが知っているまちのつながりを教えてください。



〔社会的処方研究所〕

運営事務局：一般社団法人プラスケア（窓口：石井麗子）

〒211-0025 川崎市中原区木月1-32-3 内田マンション2F

☎044-863-8444

info@kosugipluscare.com

<https://www.kosugipluscare.com/>

代表：西 智弘（にし・ともひろ）

川崎市中原区で活動している医師。武蔵小杉や元住吉を中心に「医療者と気軽につながるカフェ：暮らしの保健室」を運営。2018年4月から、社会的処方を日本に広めるための「社会的処方研究所」を立ち上げる。